



Eine Initiative der
.cleven·stiftung

fit4future-Wasserschulen in der UNESCO-Welterbe Stadt Augsburg

Konzept fit4future-Wasserschulen
www.cleven-stiftung.com

Eine Initiative der
.cleven·stiftung

fit4future-Wasserschulen

Wasser ist unser wichtigstes Lebensmittel...deshalb lautet eine der 5 Kernbotschaften im fit4future-Modul Ernährung „Wasser trinken“:

- reichlich Getränke - am besten: Wasser
- zu jeder Mahlzeit und zwischendurch
- am einfachsten und günstigsten: Leitungswasser
- denn Wasser ist der Nährstoff, der am kürzesten entbehrt werden kann bevor Mangelerscheinungen wie Einschränkungen der kognitiven und körperlichen Leistungsfähigkeit auftreten
- gerade für Kinder: denn der Wassergehalt des Körpers ist bei Kindern höher als bei Erwachsenen. Damit sind Kinder besonders auf eine stetige Wasserzufuhr angewiesen, um den Gehalt im Körper konstant zu halten
- und mehr noch für sportlich aktive Kinder - denn durch den Schweiß verliert der Körper viel Wasser
- mit Selberzapfen an einem leitungsgebundenen Trinkwasserspender in der Schule tranken die Kinder mehr Wasser und weniger zuckerhaltige Getränke
- auch der Entstehung von Übergewicht konnte damit vorgebeugt werden - denn Wasser ist kalorienfrei

Leuchtturmprojekt

Zusammenfassung: Leuchtturmprojekt *Die Wasserstadt Dortmund*

- Im ersten fit4future-Projektjahr erfolgte die Ausstattung von 3 fit4future-Schulen in Dortmund mit jeweils einem Wasserspender - jedes Kind bekommt eine eigene fit4future-Trinkflasche.
 - Im zweiten Projektjahr beim Einführungsworkshop für Lehrkräfte zum Modul Ernährung erfolgte eine Vertiefung der Wasserthematik.
 - Im dritten Projektjahr beim Einführungsworkshop für Lehrkräfte zum Modul Brainfitness weiterer „Reminder“ zum Thema Wasser
- ⇒ Schulung der Lehrkräfte und der Kinder zu gesundem Trinkverhalten
- Start war im Schuljahr 2015/2016, Projektlaufzeitende im Juli 2018. Aktuell werden die laufenden Kosten für die Wartung der drei Wasserspender weiterhin von der Cleven-Stiftung getragen.

Feedback

der Leuchtturm-Schulen zum leitungsgebundenen Trinkwasserspender:

Eintracht Grundschule, Schulleiterin Irmgard Möckel:

„Der Wasserspender wird sehr gut angenommen! Alle Kinder trinken mehr. Auch die Kinder aus Flüchtlingsunterkünften, die unsere Schule besuchen, haben eine Trinkflasche. Die Lehrerinnen und Lehrer und alle in Betreuung und Verwaltung der Schule Beschäftigten können bestätigen, dass es keine Probleme (Warteschlangen oder Streit) am Wasserspender gibt. So unkompliziert hatten wir es uns gar nicht vorgestellt! Noch einmal : Herzlichen Dank an die Cleven-Stiftung!“

Lessing-Grundschule, Schulleiterin Stephanie Kreuzkamp:

„Der Wasserspender wird sehr gut angenommen. Da alle Kinder eine eigene Trinkflasche besitzen, verzichten sie auf die süßen, ungesunden Trinkpäckchen und trinken mehr Wasser. Kleinere Kinder aus dem 1. Schuljahr benötigen noch Hilfe beim Abfüllen, da das Gerät sehr groß ist, doch da die "großen" Kinder helfen, ist auch das kein Problem. Wir freuen uns, dass dieses wunderbare Gerät so häufig genutzt wird.“

Grundschule Kleine Kielstraße, Leitung Ganztage Ulrich Pfeifer:

„Die Grundschule kleine Kielstraße nutzt den Trinkwasserbrunnen im Elterncafe und zu den Mahlzeiten der OGS-Kinder und im Kochkurs. Wir können über die Nutzung den Kindern sehr gut nahebringen, dass Wasser die beste Wahl bei Getränken ist und außerdem aus der Leitung konkurrenzlos günstig ist. Für uns als Schule im sozialen Brennpunkt ein wichtiges Argument.“

Augsburgs Wassermanagement-System

einzigartig in der ganzen Welt - und UNESCO-Welterbe:

VOM MITTELALTER BIS HEUTE - Die einzigartige Geschichte des Augsburger Wassers: Menschlicher Erfindungsgeist, wegweisendes Ingenieurwissen und großartige Kunstwerke von Weltrang: das ist das Erfolgsrezept des Augsburger Wassermanagement-Systems. Nur selten kann man an einem einzigen Ort lückenlos über acht Jahrhunderte hinweg anhand eines Wassersystems das filigrane Zusammenspiel von Innovationsgeist und technischer Meisterleistung so eindrucksvoll erleben wie in Augsburg. Im Juli 2019 wurde das weltweit einzigartige Wassermanagement-System von Augsburg zum UNESCO-Welterbe ernannt.

Unser Engagement

Engagement der Cleven-Stiftung in der Region Augsburg:

- Bereits seit 2015 engagiert sich die Cleven-Stiftung erfolgreich mit ihrer Gesundheits- und Präventionsinitiative fit4future an 6 Grundschulen in Augsburg.
- Seit 2016 mit der DAK-Gesundheit als Kompetenzpartner die Initiative qualitativ und quantitativ erweitert wurde, sind weitere fit4future-Schulen powered by DAK-Gesundheit in der Region dazugekommen.
- Mit einem weiterführenden Engagement möchten wir gemeinsam mit Ihnen Grund- und Förderschulen in der Region Augsburg (Stadt / Landkreis / Region A³) zu fit4future-Wasserschulen machen.

Unser Engagement

fit4future - Das Programm

- fit4future ist ein ganzheitliches Setting Programm für Kinder von sechs bis zwölf Jahren mit den Modulen Bewegung, Ernährung und Brainfitness sowie Verhältnisprävention/System Schule. Mit einer Vielfalt an Aktivitäten, Events, Materialien und Medien werden Grund- und Förderschulen bundesweit über drei Jahre unterstützt und begleitet.
- Bis 2015 hat die Cleven-Stiftung ca. acht Millionen Euro investiert, um 700 Schulen und 200.000 Kinder in Deutschland in das fit4future-Programm aufzunehmen.
- Seit 2016 setzt die Cleven-Stiftung gemeinsam mit der DAK-Gesundheit fit4future, Eine Initiative der Cleven-Stiftung, powered by DAK-Gesundheit um.
- Bis Ende 2018 haben ca. 2.700 Grund- und Förderschulen und rund 800.000 Kinder in Deutschland am fit4future-Programm teilgenommen.
- Mit dem Schuljahr 2019/20 startete das Programm f4f Teens für 15-bis 19-Jährige für 800 weiterführende Schulen und Anfang 2020 das Programm f4f Kita für 3-bis 6-Jährige für 400 Kitas.
- Damit profitieren von der wissenschaftlich entwickelten und fortlaufend evaluierten Initiative mehr als eine Millionen Kinder und Jugendliche im Alter von 3 bis 19 Jahren - in drei eigenständigen Programmen.

Kosten Wasserschulen

Kostenaufwand, um fit4future Schulen zu „Wasserschulen“ zu machen:
Projektlaufzeit 3 Jahre (Kosten pro Schule für Wasserspender inkl. laufende Kosten)

Jahr 1: 6.750,00 €

Soda Jet Public III, laut Angebot Grünbeck Wasseraufbereitung (brutto): 5.350,00 €

Beinhaltet sind Kanalanschluss und Spüleinrichtung, Klebefolie Front,
Inbetriebnahme inkl. CO2 - Erstbefüllung, 2 Wartungen (halbjährlich),
CO2 Flaschen Austausch (3-4 x, ca.116,50 €)

→ Partner-Angebot inkl. Unterstützung Grünbeck Wasseraufbereitung

zusätzliche Kosten:

Trinkflaschen für alle Kinder zum Projektstart ca. 250 x 4,00 = 1.000,00 €

fit4future Workshop „Wasser“ Einführung für Lehrkräfte
2.000,00 € bei 5-10 Schulen, anteilige Kosten pro Schule bei 5 Schulen ca. 400,00 €

Kosten Wasserschulen

Kostenaufwand, um fit4future Schulen zu „Wasserschulen“ zu machen:

Jahr 2: 1.620,00 €

Wartung halbjährlich à 208,00 € brutto	495,00 €
CO2 -Flaschen (Austausch ca. 4-5x)	125,00 €
Trinkflaschen für neue Erstklässler ca. 50 x 4,00 € pro Schule pro Jahr =	200,00 €
fit4future Workshop Schulen „Wasser“ 1 x pro Schule pro Jahr	800,00 €

Jahr 3: 1.620,00 €

Wartung halbjährlich à 208,00 € brutto	495,00 €
CO2 Flaschen (Austausch ca. 4-5x)	125,00 €
Trinkflaschen für neue Erstklässler ca. 50 x 4,00 € pro Schule pro Jahr =	200,00 €
fit4future Workshop Schulen „Wasser“ 1 x pro Schule pro Jahr	800,00 €

ab Jahr 4 (Weiterführung optional): 620,00 €

Aufwand Wartung halbjährlich pro Schule pro Jahr = 208 € x 2 = 416,00 + 19% MwSt. (79,04)	495,00 €
--	----------

Aufwand CO2 Flaschen - Austausch 4-5x pro Schule pro Jahr:	125,00 €
--	----------

(hinzu kommen evtl. Kosten für Reparaturen an den Wasserspendern)

Partner

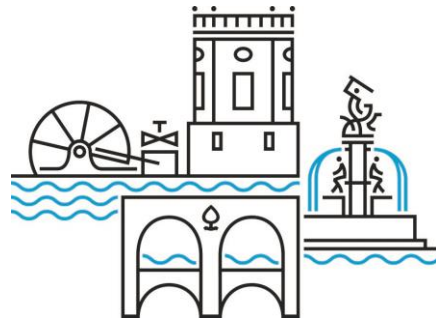
Leistung unserer Unterstützer und Partner

- 9.990 Euro für 3 Jahre oder 6.750 Jahr 1, 1.620 Jahr 2, 1.620 Jahr 3
- möglich ist die gemeinsame Finanzierung einer Schule durch zwei Partner

Benefits für unsere Unterstützer und Partner:

- Gemeinsame Schulauswahl in der Region
- Partnerintegration mit Logopräsentation auf der Webseite der Cleven-Stiftung www.cleven-stiftung.com
- Kombilogo auf dem Tafelwasserspender
- Kombilogo auf den Trinkflaschen
- Übergabe / Kick-off Event an der Schule
- Reporting / Mediendokumentation

Regionale Partner



Immer an deiner Seite 

The text 'Immer an deiner Seite' is in blue. To its right is the 'swa' logo, which consists of a blue circular icon with a white arrow-like shape inside, followed by the lowercase letters 'swa' in a bold, blue, sans-serif font.



The logo for 'grünbeck' features the word in a dark grey, lowercase, sans-serif font. The letter 'ü' is replaced by a green dot above a blue 'u'. The 'c' is also in blue.

fit4future-Wasserschulen in der UNESCO-Welterbe Stadt Augsburg

Ansprechpartner Cleven-Stiftung

Malte Heinemann
Geschäftsführer
Frei-Otto-Straße 6
80797 München

Tel.: 089 99275593
Fax: 089 41550771
Email: heinemann@cleven-stiftung.com

Monika Grünwald
Projektleitung

Tel.: 089 99275593
Email: gruenwald@cleven-stiftung.com